

INDICAZIONI PER LA QUARTA DOMENICA DI QUARESIMA, 22 marzo 2020

In chiesa sarà esposto il Santissimo Sacramento per la preghiera personale:

SABATO 21 MARZO ORE 17:30 – 18:30

DOMENICA 22 MARZO: ORE 8:30 -11:30 e 17:30 – 18:30

- Ricordiamo la **preghiera personale, la carità, il digiuno e l'astinenza dalle carni**, soprattutto il venerdì.
- Sugeriamo la **preghiera in famiglia**.
- Ricordiamo gli **strumenti** in cui trovare occasioni di preghiera e di meditazione sui social, in televisione e su testi stampati, tra cui *Dall'Alba al Tramonto*.
 - Agli adulti e agli anziani, suggeriamo la preghiera della **Liturgia delle Ore**, in modo particolare le Lodi mattutine e i Vespri, i cui testi sono facilmente reperibili *on line*. Le pratiche di pietà come *Via Crucis* e *santo Rosario* sono quotidianamente trasmessi su vari canali radiofonici e televisivi.
 - I giovani possono usufruire dei video della **Scuola di preghiera on line** e sul sito della Pastorale dei Giovani (<http://www.giovanipadova.it/scuola-di-preghiera-online/>).
 - **Villa Immacolata**, tramite il sito e la nuova app, propone per sabato alle 18.00 e domenica alle 18.00 un'occasione di **lectio e preghiera** guidata (<https://villaimmacolata.net/angolo-formativo/web-radio.html>).
 - Per quanto riguarda la **Messa domenicale** presieduta dal Vescovo Claudio, si potrà seguire in TV e sul canale *youtube* della Diocesi alle ore 10.00 (<http://www.youtube.com/c/DiocesiPadovaVideo>)
 - Sul sito diocesano e sui canali social sono disponibili quotidianamente delle brevi meditazioni sul vangelo del giorno, grazie alla disponibilità di alcuni preti e religiose della Diocesi.