

Indicazioni per l'inizio del tempo della Quaresima

Su indicazione della Diocesi, offriamo alcune indicazioni per l'inizio della Quaresima, tempo prezioso per la nostra conversione, in questo momento particolare di disagio e apprensione per l'emergenza virale nelle nostre terre.

1. La **chiesa rimarrà aperta** per favorire la preghiera personale, il silenzio interiore e la meditazione, secondo gli orari consueti.
2. La **prima domenica di Quaresima** sia la mattina che il pomeriggio sarà esposto il Santissimo Sacramento per la preghiera personale dei parrocchiani, come richiamo al dono eucaristico che si rinnova ogni domenica, Pasqua della settimana:
dalle ore 8:30 alle ore 11:30 e dalle ore 17:30 alle ore 18:30.
3. Va raccomandata **la preghiera personale**. L'inizio del tempo di Quaresima, richiama l'amore misericordioso del Padre che continuamente rinnova e rigenera la nostra vita. La preghiera personale, "nel segreto", che il Padre ascolta è una grande strada indicata anche nel Vangelo di Matteo, con il quale inauguriamo la Quaresima. È di grande rilievo la preghiera della Liturgia delle Ore, in modo particolare le Lodi mattutine e il Vespro, i cui testi sono facilmente reperibili on line.
4. Accanto alla preghiera ci sia **la carità** – scelte e azioni buone – anch'essa caratteristica del tempo quaresimale, indicata nel testo di Matteo come «l'elemosina da compiere nel segreto».
5. Nei modi indicati dalla Chiesa è raccomandato **il digiuno e l'astinenza dalle carni** il Mercoledì delle Ceneri e il venerdì. È una pratica per la quale serve "profumarsi il volto", che ci riporta a ciò che è essenziale per la nostra vita.
6. Suggeriamo **la preghiera in famiglia**. Le famiglie non trascurino una breve visita privata in chiesa per una sosta orante davanti al crocifisso e al Santissimo.
7. Facciamo presente che ci sono **molti strumenti** in cui trovare i testi della Parola quotidiana per la meditazione personale (tra cui *Dall'Alba al Tramonto*) e molte possibilità di seguire in radio e televisione le celebrazioni eucaristiche. Segnaliamo in particolare che: sul canale Youtube della Diocesi di Padova verrà trasmessa la messa del Mercoledì delle Ceneri e della prima domenica di Quaresima celebrata dal vescovo Claudio nella cappella privata del Vescovado; sul sito della Diocesi (www.diocesipadova.it) verranno proposte, per questa prima settimana di "emergenza", delle meditazioni quotidiane sulla Parola di Dio a partire da martedì 25 febbraio, poi trasmesse quotidianamente anche dall'emittente *Telenuovo*.